

COMMUNITY SWING 2026

LOKE

GRIM

MIKLAGÅRD

LÖRDAG

10:00 - 11:00

Marlene & Jens Alla
Sugar tuck: unlocked!

Annika & Magnus Alla
Hållning i dans - lär dig
unvärdera vad som funkar för dig

Emelie & Chris Alla
Intro: how to give feedback
+ guided peer practice

11:15 - 12:15

Nina & Matvey Alla
Phrase change in 3, 2, 1, ...

Marlene & Johannes 3
Use momentum, don't stop.

- Alla
Egen träning

LUNCH

13:45 - 14:45

Coffee & Mingle

14:45 - 15:45

Nina & Jacob Alla
Deep dive: inside turn

Sandra Alla
Testa på Jazz (Solo)

Sara & Marcus 3
Finding moments to chill

16:00 - 17:00

Emilia & Markus Alla
Variera dina basics

Sara & Johannes Alla
Hip hop styling

Nina & Chris 4
Create through opposition

MIDDAG

19:00 - 21:45

Socialdans

LOKE

GRIM

MIKLAGÅRD

SÖNDAG

10:00 - 11:00

Johanna, Chris, Jacob Alla
Stealing

Jennie Alla
Följarstyling (Solo)

Emelie & Matvey Alla
Spotlights as a practice tool

11:15 - 12:15

Emelie & Chris Alla
Fun with ducks

Elin & Paula 3
Short'n'Sharp

Jennie & Johannes 3+
Look confident - med enkla medel

LUNCH

13:45 - 14:45

Coffee & Community Q&A

14:45 - 15:45

Marlene & Matvey Alla
Footwork

Amanda & Elin Alla
How to dance without
a clear beat?!

Nina & Marcus 4
Fun with Angles

16:00 - 17:00

Marlene & Jens Alla
Side catches

Johanna & Marcus 3
Move the way the music feels

OBS! Du behöver kunna basics som förare och följare och basic switches för att gå denna workshop.
Jacob & Matvey 3
Challenging Switches

REK. NIVÅ - LIKNANDE STEG X

Instruktör
Tema

X

TEKNIK

PATTERN

MUSIKALITET

ÖVRIGT

PRACTICE